

新教室

「美」姿勢トレーニング教室 体験会のご案内

姿勢を整えて

美しく、

若く、

いつまでも自分の脚で歩きたい

よい「姿勢」、美しい「姿勢」でいられる身体づくりを目的とした
新しい教室が始まります。ぜひ体験してみませんか？



開催日：4月24日(木)、5月1日(木)、5月8日(木)

時間：午前10時～午前11時

場所：越前市アイシンスポーツアリーナ 2階 多目的ルーム

対象：性別、年齢問いません、どなたでもご参加いただけます

料金：1回¥500 (税込)

※アリーナ受付でお支払ください。ヨガマット貸出もあります。

定員数：各回15名

服装・持ち物：動きやすい服装、上履き（体育館シューズ）、ヨガマット、
お申込みはアイシンスポーツアリーナ窓口にて承ります

主催：アシックススポーツファシリティーズ

講師：J-サーキット 山本 裕子 佐々木 萌

お申込み・お問合せ
越前市アイシンスポーツアリーナ
0778-22-6395